



Öresund och Nordvesten

Hösten 2023

Programblad



STROKE-föreningen

Öresund/Nordvesten

Vi är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation, som är ansluten till samma målsättning, som gäller för Strokeförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE, och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter. Att komma in i en social gemenskap för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.

Vill du veta mer fakta om STROKE - gå vidare till Strokeförbundets webbplats: strokeforbundet.se

Välkomna till våra aktiviteter Hösten 2023!

Här får Ni ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

Anmälning senast en vecka innan angivet datum.

Ändringar i programmet hittar Ni också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25 eller via mejl: strokeoresund@gmail.com

Helsingborgs träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Tisdagen den 12/9 kl 14.00-16.00 Åstorps Seniorkör underhåller oss med härliga låtar.

Tisdagen den 17/10 kl 14.00-16.00 Läkaren Mattias Mjöman berättar om "Bilddiagnostikens historia och framtid" (olika röntgenmetoder)

Tisdagen den 14/11 kl 14.00-16.00. Meteorologen Mats Andersson, känd från radio och TV, föreläser om Väder och Klimatförändringar samt anekdoter från TV-världen.

Tisdagen den 5/12 kl 18.00-20.30 Julavslutning. Kostnad 100:-

Höganäs träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 11/9 kl 14.00-15.45. "Fika med underhållning"

Måndagen den 9/10 kl 14.00-16.00. "Skivor till kaffet"

Måndagen den 6/11 kl 14.00-15.45. "Fika med underhållning"

Måndagen den 11/12 kl 13.00-15.00. Julavslutning. Kostnad 100:-

Ängelholms träffar sker på Torgträffen, om inget annat anges:

Tisdagen den 5/9 kl 14.00-16.00. "Minne från Bohusresan"

Tisdagen den 10/10 kl 14.00-16.00. "Skivor till kaffet"

Tisdagen den 7/11 kl 14.00-16.00. "Fika med underhållning"

Tisdagen den 12/12 kl 14.00-16.00. Julavslutning. Kostnad 100:-

Övrigt för alla medlemmar:

***Lördagen den 16 september är det Tillgänglighetsmarschen .**

Se vår hemsida Kalender Helsingborg (strokeforeningen-helsingborg.se)

***Onsdagen den 13 september blir en heldags bussresa i Nordväst Skåne. 490:-**

***Tisdagen den 26 september blir det lunchtura med avgång kl 13.00.**

Självkostnad.

***Tisdagen den 3 oktober blir det lunch på Tegel. Självkostnadspris.**

***Tisdagen den 24 oktober blir halvdagsresa i Närområdet. 300:-**

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar
SMIL-träffar (stroke mitt i livet)
Teaterbesök m.m.

Vi kommer under hösten att fortsätta med Projekt-MeraLIV. Varje måndag kl 12.30 –13.30 på Kurirgatan 1. Vi startar den 14/8 2023.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balans-övningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under "Helsingborg, Höganäs, Ängelholm".

Då hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar.

Ordförande Alf Wallin

Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på:

STROKE-föreningen ÖRESUND

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: strokeoresund@gmail.com

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

PG. 405 40 44-5

