

Prova på kajak!

Nu har du som är medlem i någon av DHS medlemsföreningar har LSS-beslut eller går i särskolan möjligheten att prova på kajak tillsammans med Helsingborgskanotisterna.



Krav:

- "Vattenvana", dvs klara att ligga i vattnet med flytväst i 10 min.
- Kunna hålla i en paddel med två armar
- Vara över 18 år eller 15-18år med målsman eller ledare

Plats: Helsingborgskanotisterna

Gröningen norra 5 254 33, HELSINGBORG +
Fria bad

Tider:

- torsdag 8 juni 18:00-20:30
- torsdag 22 juni 18:00-20:30
- torsdag 17 augusti 18:00-20:30
- torsdag 24 september 18:00-20:30

Preliminärt program:

18:00 träffas på klubben
18:00-18:30 visa runt och lära känna varandra
18:30-19:00 bära ner kajaker till vattnet
19:00-19:45 paddla
19:45-20:30 bära upp kajaker. Byta om. Fika vid
dåligt väder blir det inomhusträning

Anmälan: Mejla namn, ålder och

kontaktuppgifter till
kursanmalan.hbgkanot@gmail.com samt om
det finns något särskilt som du tänker att vi
som arrangörer bör veta.

OBS! Begränsat antal platser



Skåne



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Mer info om klubben: [http://
www.helsingborgskanotisterna.se/](http://www.helsingborgskanotisterna.se/)