



Öresund och Nordvesten

Våren 2023



STROKE-föreningen

Öresund/Nordvesten

Vi är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation, som är ansluten till samma målsättning, som gäller för Strokeförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE, och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter. Att komma in i en social gemenskap för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.

Vill du veta mer fakta om STROKE gå vidare till Strokeförbundets webbplats

<http://www.strokeforbundet.se/show.asp>

Välkomna till våra aktiviteter våren 2023!

Här får Ni ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

Anmälning senast en vecka innan angivet datum.

Ändringar i programmet hittar Ni också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25
eller via mejl: strokeoresund@gmail.com

Helsingborgs planerade träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Onsdagen den 15/2 kl 14.00-16.00 musikunderhållning med Lasse Brovinus

Tisdagen den 14/3 kl 17.00-19.00. Årsmöte med förtäring.

Tisdagen den 2/5 kl 14.00-16.00. Författaren Conny Palmkvist kommer och berättar för oss om "*Flykten över Öresund*"

Tisdagen den 9/5 Internationella Strokedagen. Lasarettets Foajé

Onsdagen den 7/6 kl 14.00-16.30. Sommaravslutning. Kostnad 100:-

Höganäs planerade träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 6/2 kl 14.00-15.45. "Skivor till kaffet" med Maj o Dan.

Tisdagen den 14/3 kl 17.00-19.00. Årsmöte med förtäring uppe på Ringstorp Kurirgatan 1 i Helsingborg.

Måndagen den 3/4 kl 14.00-16.00 får vi besök av Torbjörn Gerward som berättar om "Flyktingströmmen över Öresund"

Måndagen den 8/5 kl 14.00-15.45. "Fikamys på byn".

Måndagen den 12/6 kl 14.00-16.30 Sommaravslutning. Kostnad 100:-

Ängelholms planerade träffar sker på Torgträffen, om inget annat anges:

Tisdagen den 7/2 kl 14.00-16.00. Idag är det "semlornas värld" på programmet.

Tisdagen den 7/3 kl 14.00-16.00. Årsmöte med förtäring.

Tisdagen den 11/4 kl 14.00-16.00. "Skivor till kaffet" med Maj o Dan.

Tisdagen den 9/5 Internationella Strokedagen. Lasarettets Foajé

Tisdagen den 20/6 Bussutflykt som Sommaravslutning. "Söder om landsvägen".

Övrigt för alla medlemmar:

16/1-19/1 Må-Bra-dagar i Valjeviken. Info kommer.

23/5-27/5 Sommarresa till Bohuslän. Info kommer.

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.



MED STÖD AV



Vi kommer under våren att fortsätta med Projekt-MeraLIV.

Varje måndag kl 13.00 -14.00 på Kurirgatan 1.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balans-övningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under "Helsingborg, Höganäs, Ängelholm".

Då hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar.

Ordförande Alf Wallin



Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på:

STROKE-föreningen ÖRESUND

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: strokeoresund@gmail.com

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

PG. 405 40 44-5

