



STROKE

föreningarna

Öresund och Nordvesten

Hösten 2022

STROKE-föreningen

Öresund/Nordvesten

Vi är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation, som är ansluten till samma målsättning, som gäller för Strokeförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE, och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter. Att komma in i en social gemenskap för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.

Vill du veta mer fakta om STROKE gå vidare till Strokeförbundets webbplats

<http://www.strokeforbundet.se/show.asp>

Välkomna till höstens aktiviteter!

Här får Du ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

Anmälan senast en vecka innan angivet datum.

Ändringar i programmet hittar DU också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

**Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25
eller via mejl: strokeoresund@gmail.com**

Helsingborgs planerade träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Torsdagen den 22/9 kl 14.00-16.00.

Åstorps Seniorkör underhåller med härliga låtar.

Tisdagen den 4/10

Höstutflykt Österlen. (Inbjudan hemskickad till medlemmar)

Torsdagen den 17/11 kl 14.00-16.00.

"Minne från ett polisliv" Börje Sjöholm kåserar.

Torsdagen den 8/12 kl 18.00-20.30.

Julavslutning. Kostnad 100:-

Höganäs planerade träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 12/9 kl 14.00-15.45.

"Arnbergs Korsettfabrik" med Torbjörn Gerward.

Måndagen den 10/10 kl 14.00-16.00.

"Skivor till kaffet" med Maj och Dan

Måndagen den 7/11 kl 14.00-15.45.

"Fikamys på byn"

Måndagen den 12/12 kl 13.00-15.00.

Julavslutning. Kostnad 100:-

Ängelholms planerade träffar sker på Torgträffen, om inget annat anges:

Tisdagen den 13/9 kl 12.30

Lunch i Hembygdsparken.

Tisdagen den 11/10 kl 14.00-16.00.

"Skivor till kaffet" med Maj och Dan

Tisdagen den 8/11 kl 14.00-16.00.

Bildspel med Maj "Mina 12 år i Strokeföreningen"

Tisdagen den 13/12 kl 14.00-16.00

Julavslutning. Kostnad 100:-

Övrigt för alla medlemmar:

Tisdagen den 4 oktober blir det en Höstutflykt till Österlen då vi bland annat besöker Äppeltavlan vid Kivik och Österlenkryddor. Kostnad 200:- (Inbjudan hemskickad till medlemmar)

Tisdagen den 25 oktober kl 13.00 träffas vi på restaurang Tegel i Rydebäck för en god lunch. Självkostnad. (125:- för dagens inkl kaffe, salladsbord samt bordsvatten)

Tisdagen den 22 november njuter vi av en lunchbuffé på Aurora.

Färjan Auroras avgång kl 12.00 Självkostnad. (Pris 169:- inkl. färjebiljett)

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar
SMIL-träffar (stroke mitt i livet)
Teaterbesök m.m.



MED STÖD AV



Varje torsdag 11.00-12.00 fortsätter vi med Projekt-MeraLIV.

Då träffas vi på Idrottens Hus/judolokal här i Helsingborg.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balans-
övningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under
"Helsingborg". Då hittar Ni aktuell information
om våra medlemsträffar i Helsingborg och Höganäs.

Ordförande Alf Wallin



Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på nedanstående adresser.

STROKE-föreningen ÖRESUND

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: strokeoresund@gmail.com

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

