



Helsingborg/Nordvesten

Våren 2022



STROKE-föreningen

Öresund



Vi är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som är ansluten till samma målsättning, som gäller för STROKE-Riksförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter.

Att komma in i en social gemenskap och få utbyta erfarenheter med andra i samma situation är viktigt för såväl den strokedrabbade som de närstående. Detta är också av största betydelse för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.

**Vill du veta mer fakta om STROKE gå vidare till
Stroke-Riksförbundets webbplats
<http://www.strokeforbundet.se/show.asp>**

Välkomna till vårens aktiviteter!

När vi i styrelsen planerar för våren 2022, hoppas vi kunna genomföra följande sammankomster.

Här får Du ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

Ändringar i programmet hittar DU också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

**Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25
eller via mejl: strokeoresund@gmail.com**

Helsingborgs planerade träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Torsdagen den 17/2 kl 14.00-16.00. Sjukgymnast informerar allmänt bl a artros.
Anmälan senast den 11/2.

Torsdagen den 17/3 kl 17.00-19.00. Årsmöte
Anmälan senast den 10/3.

Torsdagen den 21/4 kl 14.00-16.00. Elsäkerhet och spänning hemmet med Ulf från Höganäs Energi. Anmälan senast 14/4.

Tisdagen den 10/5 Internationella Strokedagen. Lasarettets Foajé. Rehabilitering.

Torsdagen den 12/5 kl 13.00-15.00 lunch Hamnkrogen Höganäs 90:-
Anmälan senast 5/5

Torsdagen den 9/6 kl 14.00-16.30 Sommaravslutning
Anmälan senast 2/6

Ädelfors 23/5-28/5 Sommarresa. Info kommer.

Höganäs planerade träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 7/2 kl 14.00-15.45 Fikamys.

Torsdagen den 17/3 kl 14.00-16.00. Årsmöte i på Kurirgatan 1 i Helsingborg
Anmälan senast den 10/3.

Måndagen den 11/4 kl 14.00-15.45. "Skivor till kaffet" med Maj o Dan.
Anmälan senast 7/4.

Torsdagen den 12/5 kl 13.00-15.00 lunch Hamnkrogen Höganäs 90:-
Anmälan senast 5/5

Måndagen den 13/6 kl 13.00-15.00. Sommaravslutning
Anmälan senast 7/6.

Ängelholms planerade träffar sker på Torgträffen, om inget annat anges:

Tisdagen den 8/2 kl 14.00-16.00. Fikamys på Torgträffen. Anmälan senast 2/2.

Tisdagen den 8/3 kl 14.00-16.00. Årsmöte. Anmälan senast den 1/3.

Tisdagen den 12/4 kl 14.00-16.00. Lunch t ex i Hembygdsparken. Anmälan senast 5/4

Tisdagen den 10/5 Internationella Strokedagen. Lasarettets Foajé. Rehabilitering.

Tisdagen den 14/6 Bussutflykt som Sommaravslutning. Info kommer.

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.

Varje måndag 14.15-15.15 fortsätter vi med Projekt-MeraLIV.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balansövningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under "Helsingborg". Då hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar i Helsingborg och Höganäs.

Ordförande *Alf Wallin*



Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på nedanstående adresser.

STROKE-föreningen ÖRESUND

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: strokeoresund@gmail.com

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

