

Hösten 2021



STROKE

föreningen

Öresund

Helsingborg/Höganäs



STROKE-föreningen

Öresund

Är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som är ansluten till samma målsättning, som gäller för STROKE-Riksförbundet och Länsföreningen i Skåne.

Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter.

Att komma in i en social gemenskap och få utbyta erfarenheter med andra i samma situation är viktigt för såväl den strokedrabbade som de närstående. Detta är också av största betydelse för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.

Vill du veta mer fakta om STROKE gå vidare till Stroke-Riksförbundets webbplats

<http://www.strokeforbundet.se/show.asp>

Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25 eller via mejl: strokeoresund@gmail.com

Välkomna till höstens aktiviteter!

När vi i styrelsen planerar för hösten 2021, råder ännu en viss osäkerhet om Coronan. Vi ser dock fram emot och hoppas, att vi kan genomföra ett innehållsrikt program.

Här får Du ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

Då får Du en bekräftelse, om mötet blir av eller ej.

Ändringar i programmet hittar DU också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

Helsingborgs planerade träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Torsdagen den 23/9 kl 14.00-16.00. Hjärt o lungräddning.

Anmälan senast den 16/9.

Torsdagen den 21/10 kl 14.00-16.00. Brottsofferjouren "Försök inte lura mig".

Anmälan senast den 14/10

Torsdagen den 18/11 kl 14.00-16.00. Musikunderhållning.

Anmälan senast 12/11.

Torsdagen den 9/12 kl 18.00-20.30. Julavslutning. Anmälan senast den 2/12

27/9-1/10 Höstresa "Blekinge Sveriges trädgård" Valjevikens folkhögskola

8/11-11/11 Må-Bra-Dagar på Ädelfors Folkhögskola.

Höganäs planerade träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 13/9 kl 14.00-15.45. Korvgrillning vid Ärtan o Bönan.

Anmälan senast 7/9.

Måndagen den 11/10 kl 14.00-15.45. "Skivor till kaffet" med Maj o Dan.

Anmälan senast 4/10.

Måndagen den 1/11 kl 14.00-16.00. Fikamys på kafé Ciabatta.

Anmälan senast 1/11.

Måndagen den 13/12 kl 13.00-14.45. Julavslutning Hamnkrogen 100:-

Anmälan senast 6/12.

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.



MED STÖD AV



Varje måndag 14.15-15.15 fortsätter vi med Projekt-MeraLIV.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balansövningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under "Helsingborg". Då hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar i Helsingborg och Höganäs.

Ordförande Alf Wallin

Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på nedanstående adresser.

STROKE-föreningen ÖRESUND

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: strokeoresund@gmail.com

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

