

Prova på kajak!

Nu har du som är medlem i någon av DHS medlemsföreningar har LSS-beslut eller går i särskolan möjligheten att prova på kajak tillsammans med Helsingborgskanotisterna.



Krav:

- "Vattenvana", dvs klara att ligga i vattnet med flytväst i 10 min.
- Kunna hålla i en padell med två armar
- Vara över 18 år eller 15-18år med målsman

Utrustning:

Kom idrottsklädd och ha med ombyte.
Om det är kallt ha med varma, vindtäta kläder.
Ha med vattenflaska.

Plats: Helsingborgskanotisterna
(Gröningen norra 5 254 33, HELSINGBORG) +
Fria bad badet

Tider:

- tisdag 8 juni 18:00-20:30
- tisdag 22 juni 18:00-20:30
- torsdag 19 augusti 18:00-20:30
- torsdag 26 augusti 18:00-20:30

Reservation: Det skall vara rätt väder (ingen eller lätt pålandsvind). Inget regn.

Preliminärt program:

18:00 träffas på klubben
18:00-18:30 visa runt och lära känna varandra
18:30-19:00 bära ner kajaker till vattnet
19:00-19:45 paddla
19:45-20:30 bära upp kajaker. Byta om. Fika

Anmälan: Mejla namn, ålder och kontaktuppgifter till fungeramera@dhshelsingborg.se samt om det finns något särskilt som du tänker att vi som arrangörer bör veta.

OBS! Begränsat antal platser

Mer info om klubben: <http://www.helsingborgskanotisterna.se/>