

Våren 2021



**STROKE -
föreningen**

Öresund

Helsingborg/Höganäs



STROKE-föreningen

Öresund

*Är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden
intresseorganisation som är ansluten till samma
målsättning, som gäller för STROKE-Riksförbundet
och Länsföreningen i Skåne.*

*Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar
hela STROKE-gruppens intressen.*

*Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE och vi
ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även
utflykter.*

*Att komma in i en social gemenskap och få utbyta erfarenheter
med andra i samma situation är viktigt för såväl den stroke-
drabbade som de närstående. Detta är också av största bety-
delse för att underlätta anpassningen till det nya och föränd-
rade livet.*

**Vill du veta mer fakta om STROKE gå vidare till
Stroke-Riksförbundets webbplats
<http://www.strokeforbundet.se/show.asp>**



Coronatid! Tyvärr vet vi idag inte hur länge det varar.

Vi kom ju igång så smått under hösten 2020. Nu ser vi fram emot våren.

Här nedan kan ni läsa ett **prelimärt program för våren 2021.**

Vi hoppas, att vi ska kunna ha dessa möten. Därför är det viktigt, att ni anmäler er till aktuellt möte, och vid anmälningstillfället får ni veta, om några ändringar skett. Ändringar i programmet hittar Ni på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

Välkomna!

Helsingborgs planerade träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

Torsdagen den 11/2 kl 14.00-16.00. Medlemsträff. Anmälan senast den 5/2.

Onsdagen den 10/3 kl 17.00-19.30. Årsmöte. Anmälan senast 2/3.

Torsdagen den 22/4 kl 14.00-16.00. Medlemsträff. Anmälan senast den 16/4

Tisdagen den 11/5 firar vi den Internationella Strokedagen. Mer info kommer!

Torsdagen den 10/6 kl 14.00-16.30 sommaravslutning på Kurirgatan 1.

Anmälan till sommaravslutningen senast den 4/6.

15/2– 18/2 Må-Bra-Dagar på Ädelfors Folkhögskola.

25/5 - 28/5 Sommarresa till Ädelfors. Bl a åker vi då en sträcka på Göta Kanal.

Höganäs planerade träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

Måndagen den 8/2 kl 14.00-15.45. Medlemsträff.

Onsdagen den 10/3 kl 17.00-19.30. Årsmöte i Helsingborg. Anmälan senast 2/3.

Måndagen den 12/4 kl 14.00-16.00. "Skivor till kaffet"

Måndagen den 14/6 kl 13.00-15.00 sommaravslutning hos Alf & Annemarie i Nyhamnsläge. Anmälan senast 8/6.

**Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel: 076-117 00 25
eller via mejl: strokeoresund@gmail.com**

AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.

Varje torsdag kl 11.00-12.00 fortsätter vi med **Projekt-LIV**.

I **LIV** mixar vi ro- och stillhetsövningar,

sköna upplevelser till musik,

olika balansövningar och andra medvetna rörelser.

Övningarna är anpassade för både sittande och stående.

<http://www.projektliv.se/>

*

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

Gå gärna in på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

under **"Viktig info"** samt under "Helsingborg kalender" och "Höganäs Kalender"
hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar.

Ordförande Alf Wallin

