



Programblad för STROKE-föreningarna
Öresund och Nordvesten
Hösten 2018 och våren 2019



STROKE REHABILITERING NÖDVÄNDIGT!

ession

Trötthet

inne
ntration

ente
förm

Linda fick stroke

ROKE kan ge många konsekvenser för den andra

STROKE

Livet efter
STROKE

STROKE-RIKSFÖRBUNDET

STROKE-RIKSFÖRBUNDET

STROKE-RIKSFÖRBUNDET

STROKE-RIKSFÖRBUNDET

STROKE - P

Testa stroke med AKUT-

Ansikte

Ansiktsförämning?

Le och visa tänderna.

Är personen sned i ansiktet?

Hänger mungipan? **RING 112**

Kroppsdelen

Förlamning i en arm?

Lift armarna och håll kvar i 10 sekunder

Har personen tecken till svaghet/

förlamning i någon arm? **RING 112**

Uttal

Svårigheter att tala, läsa eller förstå

Säg mening: "Det är vackert väder"

Har personen svårt att hitta ord, så

talat sluddrigt? **RING 112**

Tid

Symtomen kommer plötsligt och m

Lär dig känna igen

- Förlamning, känslenedsättning och svårigheter att gå
- ofta inom ena kroppsdelen och ansiktet
- Synrubbingar
- Tal- och språkrubbingar. Svårigheter att förstå eller förstås
- Balansrubbingar och svårt att styra

OBS! Stroke kan ge

För mer information besök www.stroke-riksforbundet.se

Symtomen vid TIA (transitorisk ischemisk attack) kommer och går snabbt, ofta inom några minuter, men kan sitta i upp till 24 timmar.

OBS! Åk till sjukhus även om symtomen försvinner!



STROKE-RIKSFÖRBUNDET

STROKE-föreningarna Öresund och Nordvesten.

Är ideella partipolitiskt och religiöst obundna intresseorganisationer som är anslutna till samma målsättning, som gäller för STROKE-Riksförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.

Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter.

Att komma in i en social gemenskap och få utbyta erfarenheter med andra i samma situation är viktigt för såväl den stokedrabbade som de närstående. Detta är också av största betydelse för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.



Program STROKE-föreningen Öre

Helsingborgsgruppen

Helsingborg har alla möten på Kurirgatan 1 DHS om inget annat anges.

Hösten 2018

10 sep	se brev	Restaurang Tegel Rydebäck och Bialitt	300:-	Medlemsträff/lunch/ eftermiddagsfika
13 sep	14.00-16.00	Bovieran Gustavslund		Återträff Skagenresan
18 okt	14.00-16.00	Kurirgatan 1		Helsingborgs Stroke-dag
9 nov -11 nov		Valjeviken		MåBradagar med Afasi och Hjärnkraft
22 nov	14.00-16.00	Kurirgatan 1		”Krisshantering”
6 dec	17.00-19.30	Sköldenborg	100:-	Julavslutning

Våren 2019

7 jan	17.00-ca 21.30	Aqvarius- Saga. Föreningen bjuder på biobiljetten.	100:-	Måltid + Bio
21 feb	14.00-16.00	Kurirgatan 1		Semlor och semlans historia
21 mar	17.00-19.30	Kurirgatan 1		Årsmöte med förtäring
25 apr	14.00-16.00	Kurirgatan 1		”Min Afrikanska Safari” med Gösta Imberg
14 maj	10.00-14.00	Lasarettets foajé		Strokedagen information/ föreläsning
13 jun	14.00-16.30	Sköldenborg	100:-	Sommaravslutning

*Glöm inte anmäla Dig/Er till våra möten så att ni inte missar förtäringen
Reservation för ändringar i programmet.*



sund hösten 2018 och våren 2019

Höganäsgruppen

Alla träffar sker på Brorsbacke om inget annat anges.

Hösten 2018

10 sep	se brev	Restaurang Tegel Rydebäck och Bialitt	300:-	Medlemsträff/lunch/ eftermiddagsfika
8 okt	14.00-15.45	Brorsbacke		Skivor till kaffet
9 nov -11 nov		Valjeviken		MåBradagar med Afasi och Hjärnkraft
12 nov	14,00-16,00	Brorsbacke		Torbjörn Gervard Kåserar del 2
10 dec	14.00-15.45	Brorsbacke	100:-	Julavslutning

Våren 2019

7 jan	17.00- ca21.30	Aqvarius- Saga. Föreningen bjuder på biobiljetten.		Måltid + Bio
11 feb	14.00-15.45	Brorsbacke		Torbjörn Gervard Kåserar del 3
5 mar	14.00-16.00	Studiebesök		Per i Viken
8 apr	14.00-15.45	Brorsbacke		Skivor till kaffet
3 jun	13.00-15.00	Nyhamnsläge	100:-	Sommaravslutning

*Glöm inte anmäla Dig/Er till våra möten så att ni inte missar förtäringen
Reservation för ändringar i programmet.*



Program för STROKE-föreningen Nordvesten Ängelholm hösten 2018 och våren 2019

Alla träffar sker på torgträffen om inget annat anges

Hösten 2018

10 sep	se brev	Restaurang Tegel Rydebäck och Bialitt	300:-	Medlemsträff/lunch/ eftermiddagsfika
9 okt	14.00-16.00	Torgträffen		Musikunderhållning med Christerz
9 nov -11 nov		Valjeviken		MåBradagar med Afasi och Hjärnkraft
13 nov	14.00-16.00	Torgträffen		"Min Afrikanska Safari" med Gösta Imberg
11 dec	14.00-17.00	Torgträffen	100:-	Julfest

Våren 2019

12 feb	14.00-16.00	Torgträffen		Fika med Semlor och semlans historia
12 mar	14.00-16.00	Torgträffen		Årsmöte med förtäring
9 apr	14.00-16.00	Torgträffen		Skagens reseskildring
7 maj		Bussrundtur till våra parker i Kullabygden		Kullabygdens parker
14 maj		Strokedagen		Information kommer.
11 jun	14.00-16.00	Sommaravslutning		

*Glöm inte anmäla Dig/Er till våra möten så att ni inte missar förtäringen
Reservation för ändringar i programmet.*



Gemensamma träffar för Helsingborg, Höganäs och Ängelholm Smil-gruppen

Hösten 2018

25 sep	14.00-16.00	Ärtan & Bönan Strövområdet i Höganäs	50:-	Korvgrillning + kaffe
2 okt	14.00-16.00	Linneaträdgården SMIL + Nya medl.	50:-	Våfflor
27 nov		Gemensam lunch - egen kostnad		Parapeten

Våren 2019

7 jan	17.00- ca 21.30	Aqvarius-Saga. Föreningen bjuder på biobiljetten.		Måltid + Bio
5 feb	13.00-15.00	Jutan		Boule gratis och fika är egenkostnad
5 mar	14.00-16.00	Studiebesök		Per i Viken
2 apr	11.00-	Tura samt lunch i Helsingör		Färjebiljetten bjuder föreningen på

*Glöm inte anmäla Dig/Er till våra möten så att ni inte missar förtäringen
Reservation för ändringar i programmet.*

Aktiviteter

Samtalsgrupp

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.

Konversationsengelskan på Brorsbacke i Höganäs börjar måndagen den 3 september.

Anhörigräffar på Brorsbacke i kommunens regi torsdagar

mellan kl. 10.00 och 11.30 kostnad 15 kronor

Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta kansliet för vidare information.

Reservation för ändringar i programmen.

Träffpunkt Ringstorp har även aktiviteter där vi kan delta.

Träffpunkten arrangerar föreläsningar, har aktiviteter som promenader, musikcafé, utflykter och pysselcafé, där man kan sticka, virka, sy eller pyssla med annat. Man kan också bara komma in och umgås.



Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på nedanstående adresser.

----- KONTAKTUPPGIFTER: -----

STROKE-föreningen

ÖRESUND

Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg

Telefon 042-13 93 00

Öresund PG 4054044-5

e-post strokeoresund@gmail.com

www.strokeforeningen-helsingborg.se

STROKE-föreningen

NORDVESTEN

Gasverksgatan 25, 262 34 Ängelholm

Kansli 042 13 93 00

Nordvesten BG 5404 1587

e post strokeoresund@gmail.com

www.strokeforeningen-helsingborg.se